

Unbändige Motivation

mit Stephan Landsiedel



Inhaltsübersicht

In diesem Smeeting geht es darum, mit Hilfe von NLP-Submodalitäten seine eigene Motivation zu steigern. Du lernst eine Reihe verschiedener Methoden, um Dich selbst zu Spitzenleistungen zu motivieren oder auch nur, um endlich bestimmte Gewohnheiten sein zu lassen oder Deine Zielvorstellungen noch unwiderstehlicher zu machen.

Lerne in diesem Smeeting:

- Eine starke Selbstmotivation aufzubauen
- Gezielt Deinen inneren Kritiker zu überwinden
- Ängste und Zwänge in den Griff zu bekommen
- Zielvorstellungen stark und mächtig zu machen
- Deine kritischen Submodalitäten zu entdecken



Wer ist Stephan Landsiedel?

Jahrgang 1973

Diplom-Psychologe

NLP-Trainer seit 1998

Buchautor seit 1998

Weitere Titel:

NLP-Trainer, DVNLP

NLP-Trainer, International NLP Trainer Association

NLP-Business-Trainer, INLPTA

NLP-Master-Trainer, International Association of NLP-Institutes

Kunden: EZB, HP, Sparkasse, Opel uvm.



State-Management mit NLP

Innere Vorstellungswelt

Was wir uns in inneren Bildern vorstellen und wie wir es tun.
Was wir uns innerlich sagen und hören und wie wir es tun.



Verhalten
verbal – sagen
physisch – tun

Physiologische Vorgänge

Körperhaltung – Atmung
Biochemische Abläufe



Verschiedene Zustände



Stuck-State
Festgefahren
Blockiert
Niedergeschlagen



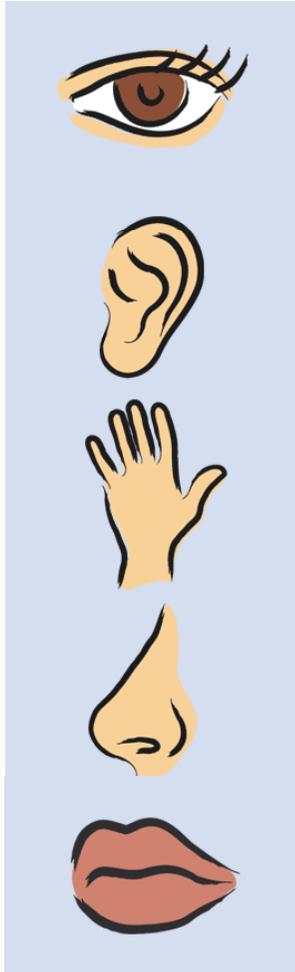
Separator-State
Unterbrecher
Neutral
Emotional unbeteiligt



Ressource-State
Alle persönlichen
Fähigkeiten und
positiven Energien
sind verfügbar



VAKOG - die Sprache der Sinne



V = visuell (Sehen)

A = auditiv (Hören)

K = kinästhetisch (Fühlen, Emotionen)

O = olfaktorisch (Riechen)

G = gustatorisch (Schmecken)



Arbeit mit Submodalitäten

Modalitäten = Repräsentationssysteme VAKOG

visuell	auditiv	kinästhetisch	olfaktorisch	gustatorisch
sehen	hören	fühlen	riechen	schmecken



Submodalitäten = Feinunterscheidungen der Sinne
Sinnliche Kodierung der Sprache

visuell	auditiv	kinästhetisch	olfaktorisch	gustatorisch
hell-dunkel	laut-leise	warm-kalt	wohriech.	süß-sauer
nah-fern	hoch-tief	fest-weich	stinkend	fruchtig-herb



Meta-Gefühle

= die Erfahrung bewertende Gefühle
- emotionale Entsprechung der sinnlich verpackten Erfahrung

Submodalitäten sind die Untereinheiten der Sinne, also beim Sehen zum Beispiel Farbe und Größe.

Beim Hören sind das zum Beispiel Geschwindigkeit und Lautstärke.

Eine Veränderung dieser Submodalitäten bewirkt eine gesteigerte oder auch verminderte

Visuelle Submodalitäten

1. Film/ Standaufnahme
2. Farbe/ Schwarzweiß
3. Hell/Gedämpft/ Dunkel
4. Lebensgröße/ Größer/Kleiner
5. Nähe
6. Rahmen/Panorama
7. Assoziiert/Dissoziiert
8. Scharf/unscharf



Auditive Submodalitäten

1. Lautstärke
2. Geschwindigkeit
3. Quelle
4. Bestimmte Worte
5. Modulation

Kinästhetische Submodalitäten

1. Temperatur
2. Oberflächenstruktur
3. Druck
4. Bewegung
5. Gewicht



Submodalitäten-Übung

- Stell Dir etwas sehr Schönes vor.
- Verändere nun die Submodalitäten. Probiere aus, welche Veränderung Deinen Zustand positiv verändert.
- Schreibe Dir auf, welches die wirkungsvollsten Submodalitäten für Dich sind.

Zusatzübung:

Schwäche eine negative Erfahrung mit Hilfe der Submodalitäten ab.



Bilder zerstören

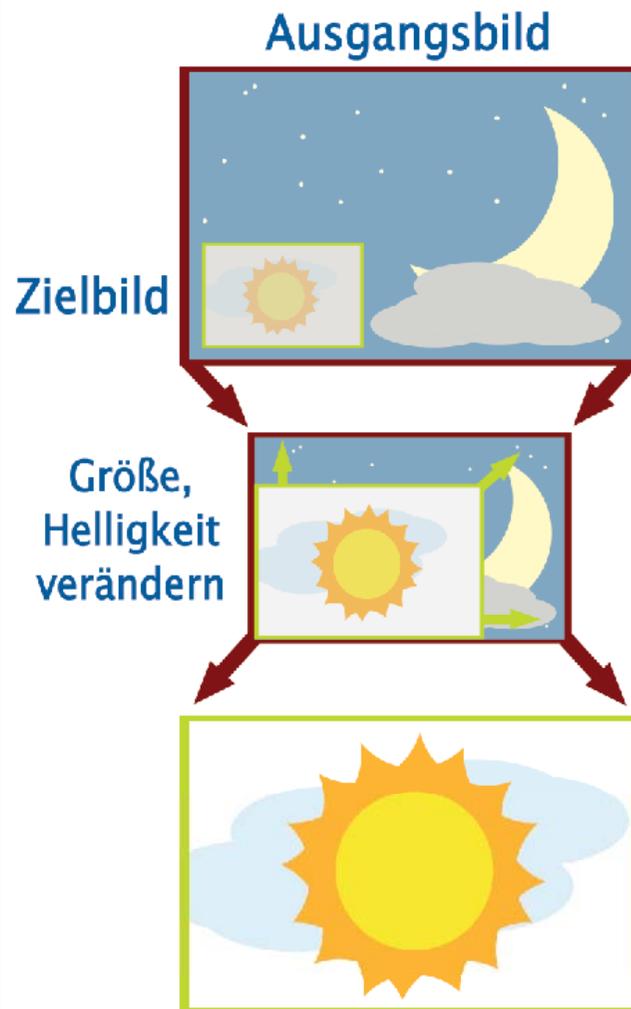
- Crazing
- Wasserfarben
- Verbrennen
- Hell/Dunkel



Stimmen verändern

- Mickey-Mouse
- Double-Speed
- Langsamer
- Ort der Stimme verändern
- Stimmen besingen

Swish-Technik



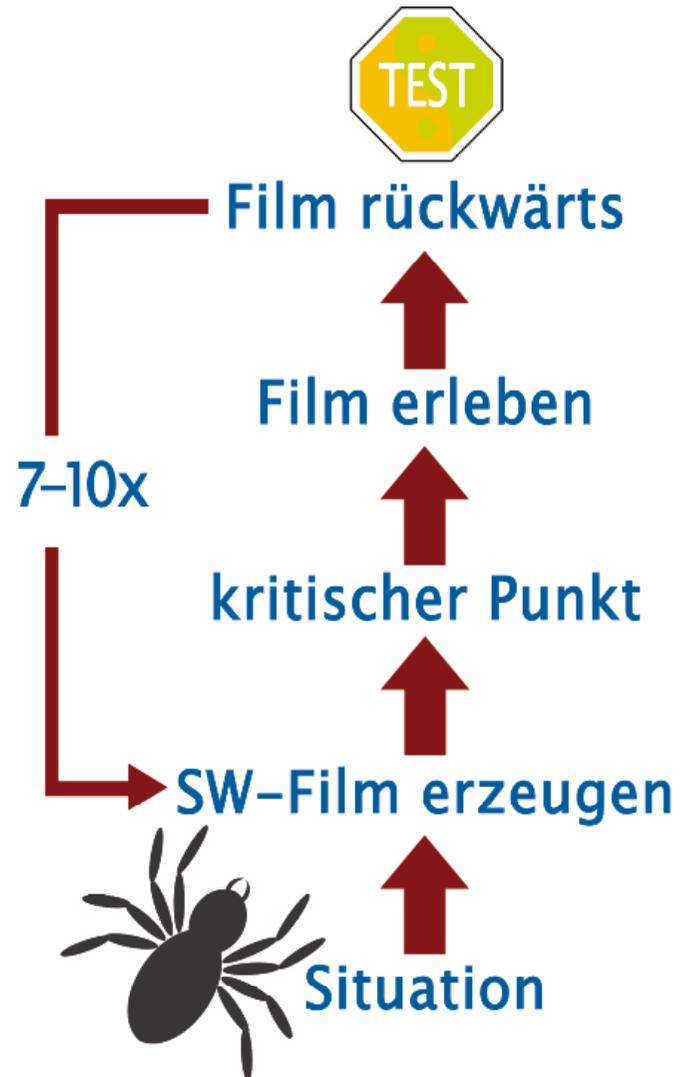
1. Ausgangsbild
2. Zielbild
3. Swish
4. Test

VK-Dissoziation

- 1 Sichere Distanz
- 2 Kritischer Punkt
- 3 Innerer Film
- 4 Stress-Reaktion K⁻



VK-Dissoziation



NLP-Kongress

NLP-Kongress 2011



Workshops
von renommierten Trainern
aus den Bereichen rund um NLP

Wochenendkarte 120,- €
Samstag 80,- € / Sonntag 60,- €
jeweils inkl. Buffet und Getränke

Frühbucherpreis bis 12.04.2011: 100,- €

08.-10.07.2011 im Schloss Zeilitzheim



Landsiedel
NLP Training

smile2 - Seminare

Live-Seminare über das Internet

kostenlos mit Stephan Landsiedel

- 20.01.2011 NLP-Starter (20-21 Uhr)
- 22.02.2011 Coaching mit NLP (20-21 Uhr)
- 22.03.2011 Verkaufen mit NLP (20-21 Uhr)
- 19.04.2011 Gelungene Partnerschaft dank NLP (20-21 Uhr)
- 24.05.2011 NLP und Sport (20-21 Uhr)
- 07.06.2011 NLP-Ausbildungssystem (20-21 Uhr)
- 05.07.2011 Flirten mit NLP (20-21 Uhr)
- 20.09.2011 Kritik am NLP (20-21 Uhr)



bei smile2
Sie benötigen einen PC mit
Internetanschluss.



Landsiedel
NLP Training

Erfolgsforum

Erfolgspaket 2011

- Über 100 Stunden Weiterbildung
- Vier Top-Seminare
- 30 Online-Webinare
- Jahresbezug „Jetzt Erfolgreich!“
- Umfangreiches E-Mail-Coaching

Tagesseminare ab 38,- € inkl. MwSt.
In Hamburg, Köln, Frankfurt, Nürnberg, Würzburg



Tagesseminare



Cemal Osmanovic

Lebensziele - Bausteine der Zukunft

Neun von zehn Menschen haben keine schriftlichen Ziele.



Katharina Maehrlein

Ausdruck m(M)acht

Workshop für mehr Anerkennung, Akzeptanz, Erfolg und persönliche Souveränität.



Stephan Landsiedel

Mit NLP auf der Suche nach Spitzenleistung

Entfessele Deine Leidenschaft, um powervoll, engagiert und herausragend zu leben.



Carlos Salgado

Starke Persönlichkeit - starke Beziehungen

Entdecke die Geheimnisse erfolgreicher Beziehungen und gestalte sie.

Jedes Seminar kann einzeln für 38,- € gebucht werden.
Gerne erstellen wir auch Geschenkgutscheine.

Termine 2011

Hamburg

- 05.03. Lebensziele – Bausteine der Zukunft
- 19.06. Mit NLP auf der Suche nach Spitzenleistung
- 27.08. Starke Persönlichkeit – starke Beziehungen
- 08.10. Ausdruck (m)Macht Eindruck

Köln

- 26.02. Mit NLP auf der Suche nach Spitzenleistung
- 18.06. Starke Persönlichkeit – starke Beziehungen
- 16.07. Lebensziele – Bausteine der Zukunft
- 22.10. Ausdruck (m)Macht Eindruck

Frankfurt

- 27.02. Mit NLP auf der Suche nach Spitzenleistung
- 29.05. Lebensziele – Bausteine der Zukunft
- 03.09. Ausdruck (m)Macht Eindruck
- 19.11. Starke Persönlichkeit – starke Beziehungen

Nürnberg

- 12.02. Starke Persönlichkeit – starke Beziehungen
- 28.05. Lebensziele – Bausteine der Zukunft
- 13.08. Ausdruck (m)Macht Eindruck
- 26.11. Mit NLP auf der Suche nach Spitzenleistung

Würzburg

- 13.02. Starke Persönlichkeit – starke Beziehungen
- 07.05. Ausdruck (m)Macht Eindruck
- 10.09. Mit NLP auf der Suche nach Spitzenleistung
- 03.12. Lebensziele – Bausteine der Zukunft



Landsiedel
NLP Training

NLP in a Week

NLP in a **WEEK**
8 Tage = 280,- €

NLP in einer Woche lernen

Seit mehr als 10 Jahren bieten wir qualitativ hochwertige NLP-Ausbildungen zum Practitioner, Master, Trainer und Coach (in jeweils 20 Tagen und kleinen Gruppen) im unteren Preissegment an. Immer stärker ist die Nachfrage geworden nach einem kürzeren NLP-Programm, das schneller und noch günstiger ist. Jetzt ist es da: NLP in a Week. Erlebe hochkarätiges NLP in unterhaltsamer intensiver Form an acht aufeinanderfolgenden Tagen, die einen nachhaltigen Eindruck in Deinem Leben hinterlassen werden. Erlebe großes Kino zu kleinen Preisen.

» Aktuelle Inhalte

Neuere Entwicklungen inner- und außerhalb von NLP

» Kompakt und intensiv

Acht Tage hintereinander mit ca. 75 Stunden Training

» Erfahrener Trainer

Stephan Landsiedel hat bereits über 2000 NLP-Tage erfolgreich durchgeführt.

» Ganz viel Spaß!

NLP erleben und leben. Wir werden ganz viel Spaß und Freude haben.

» Fantastisches Bonusprogramm

Flirtseminar, Leadership-Skills, Graves Modell, Karrierestrategie uvm.

» Freizeitgestaltung

Gemeinsame Aktivitäten am Abend, z.B. Vorträge, Tanzen, Schwimmen/Sauna, Videos



Landsiedel
NLP Training

Gratis-Leistungen



Im Newsletter gibt es immer wieder tolle Aktionen!
<http://www.landsiedel-seminare.de/nlp/newsletter.html>

Xing:
https://www.xing.com/profile/Stephan_Landsiedel

Vision (Kurzversion)

Wir wollen NLP möglichst vielen Menschen zugänglich machen und ein Netzwerk für Weiterbildung aufbauen, in dem sich Menschen wohl fühlen und sich voller Freude gegenseitig in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung unterstützen.